



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

01.04.2008 【主，我不害怕！因為我知道你和我同在！】

「沒有人上過天，除了那自天降下而仍在的天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裡高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在

他內得永生。」(若 3:13-15)

今日聖言：

宗 4: 32-37

詠 93

若 3: 7-15

默想：

耶穌在此福音指出人如果要得到永生，方法就是要相信「被高舉的人子」(若 3:14-15)。只有藉着祂的死亡、復活，使凡信從祂的人都能獲得永遠的生命。因此，十字架成爲我們人類救恩的標記。同時，亦展示天主對我們的愛。祂派遣獨生子降生成人，爲拯救人類的罪惡而犧牲。

十字聖架對我的意義是什麼？在日常生活中，我們背負的十字架又是什麼？我們用什麼態度面對？



ANDREA DI BARTOLO

Christ on the Road to Calvary

1415-20

Tempera on wood, 55 x 49 cm

此刻的我：十字聖架爲我是什麼？風隨意向那裡吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裡來，往那裡去：凡由聖神而生的就是這樣。如果聖神和我同在，我也不需要害怕背負何種形式的十字架了！主，我不害怕！因為我知道你和我同在！